



کد سند: LAB-PM-224-01

بیمارستان امام هادی (ع) فراسبند

### آشنایی مراجعین و بیماران به منظور کسب آگاهی لازم آزمایش قند ناشتا و قند دو ساعته:

- جهت انجام قند ناشتا حدود هشت ساعت ناشتا باشید.
- قبل از ساعت هشت صبح به آزمایشگاه مراجعه نمایید.
- پس از اخذ نمونه خون ناشتا، صبحانه معمول خود را میل نمایید.
- به محض شروع خوردن صبحانه ساعت را یادداشت نمایید.
- درست دو ساعت بعد از ساعت ثبت شده برای نمونه گیری مراجعه نمایید.
- حتی الامکان صبحانه در آزمایشگاه صرف شود.
- در طول آزمایش (طی دو ساعت) از ورزش و پیاده روی خودداری فرمایید.
- آزمایش قند ناشتا و دو ساعته را در یک روز انجام دهید.
- داروهای پایین آورنده قند خون و نیز انسولین را طبق دستور پزشک معالج مصرف نمایید.

#### منابع:

- از نمونه گیری تا کنترل کیفی در آزمایشگاه میکروبیولوژی/از نمونه گیری تا کنترل کیفی در آزمایشگاه هماتولوژی /محمد سعید غلامی
  - آزمایشگاه تشخیص طبی، اصول کلی، تکنیک ها و تفسیر نتایج /عباس دانش پور(و دیگران)
- تهیه کننده: سیده سعیده مزارعی کارشناس آزمایشگاه

واحد آموزش سلامت

بهار 1401